

Menu Repas à domicile

Semaine 44

<u>Lundi 27 Octobre</u>	potage de légumes brocolis en salade steack haché de beouf grillé poêlée de petits légumes fromage fruit
<u>Mardi 28 Octobre</u>	soupe de légumes feuilleté u chèvre gésiers confits pâtes au gratin laitage fruits
<u>Mercredi 29 Octobre</u>	soupe de légumes salade d'avocats saucisse fumée blettes et carottes sautées laitage fruits
<u>Jeudi 30 Octobre</u>	soupe de légumes charcuterie cote de porc grillée cgoux verts braisés fromage laitage
<u>Vendredi 31 Octobre</u>	soupe de légumes carottes râpées sauté de dinde pommes vapeur fromage fruit

* produits issus de l'agriculture biologique

** produits labellisés ou issus de circuits courts

Des modifications de dernières minutes peuvent être apportées.

Cuisine centrale de Longages

Menu disponible sur <http://www.longages.fr>