

# Menu Repas à domicile



## Semaine 44

<u>Lundi 28 Octobre</u>	velouté de potiron carottes rapées bio à l'orange blanc de volaille curcuma patate douce /carottes/potiron mimolette mangue
<u>Mardi 29 Octobre</u>	soupe du jour panier bio maraicher couscous végétarien semoule aux épices compote biscuits
<u>Mercredi 30 Octobre</u>	soupe de légumes 1/2 avocat vinaigrette poisson du jour aux amandes risotto champignons yahourt fruits
<u>Jeudi 31 Octobre</u>	soupe du jour houmous sauté de canard aux olives pdt grenailles fromage aop mousse au chocolat
<u>Vendredi 1 Novembre</u>	bouillon vermicelle feuilleté ris de veau cuisson de sanglier confit purée celeri fromage bio fruits bio

\* produits issus de l'agriculture biologique

\*\* produits labellisés ou issus de circuits courts

Des modifications de dernières minutes peuvent être apportées.

**Cuisine centrale de Longages**

Menu disponible sur <http://www.longages.fr>

