

# LES CHOUPETTES

semaine 02

## Menu Bébé

## Menu Grands

<b>Lundi 10 janvier</b>		salade composée colin au citron gratin de courgettes à la semoule laitage
<b>Mardi 11 janvier</b>	purée 3 légumes (carottes/petits pois/h-vert) dinde laitage	crudités Pavé fromage et graines de courges poêlée de légumes au quinoa laitage
<b>Mercredi 12 janvier</b>	purée de carottes bœuf laitage	salade de haricots verts aux œufs pièce de bœuf carottes persillade * laitage
<b>Jeudi 13 janvier</b>	purée de butternut poulet laitage	soupe de butternut tarte fine aux légumes épaule d'agneau rôtie haricots blancs laitage
<b>Vendredi 14 janvier</b>	purée de betteraves colin laitage	coleslaw cuisse de poulet rôtie pommes campagnarde laitage compote

\* produits issus de l'agriculture biologique

\*\* produits labellisés ou issus de circuits courts

Des modifications de dernières minutes peuvent être apportées.

**Cuisine centrale de Longages**

Menu disponible sur <http://www.longages.fr>

